

## Често задавани въпроси за зъбните импланти



*Ние искаме Вие да бъдете напълно информирани какви са възможностите Ви за лечение и какви процедури включва съответната терапия.*

*По тази причина ние решихме да създадем тази листовка, като включим в нея въпросите, които най-често задават нашите пациенти. Ако се чувствате като повечето хора, обмислящи зъбни импланти, предполагаме, че си задавате доста въпроси.*

*Решението да пристъпите към протезиране със зъбни импланти е от съществено значение. Те се отразяват на целия организъм и на неговото добро здраве.*

### Какво представляват зъбните импланти?

Зъбните импланти, използвани от повечето стоматолози са кореново-оформени импланти, което означава, че те са заместители на естествените зъбни корени в зоните на липсващите зъби. Зъбният имплант е изкуствен зъбен корен, който позволява стабилност за изкуствената корона.

Важно е да заместим естествените корени на зъбите така, че да можем да възстановим естетично короните на съответните липсващи. Задържането на зъбните корени в костта осигурява стабилна основа за зъбите, а от друга страна запазва и съответната област от челюстта във функционална годност.

В заключение, костта осигурява стабилност на зъбните корени, а от друга страна зъбните корени запазват костта във функционална и анатомична цялост. Когато по някакви причини се загубят зъби, костта която е поддържала техните корени се стопява и смалява. Този процес се нарича костна резорбция (атрофия). Все пак костта може да бъде предпазена от резорбцията чрез заместването на зъбните корени със зъбни импланти. В момента, в който между костта и импланта се създаде здрава връзка, той може да осигури същата функция както естествения зъбен корен: силна основа за отхапване и дъвчене и стимулиране на челюстта за запазване на нейната кост.

## Кои са ползите от зъбните импланти?

*Цялостното качество на живот се подобрява когато липсващите зъби се заместят с подходящи, които изглеждат, функционират и се чувстват както естествените зъби.*

С възстановяването на зъбната редица с корони, които се носят от импланти, естествената визия и красотата на усмивката се запазват, като и тяхната функционалност. Резултатът е подобрен комфорт и абсолютна увереност когато се усмихвате, говорите или се храните. Ако целите и частичните протези бъдат заменени от корони носени от импланти, подобрението в качеството на живот е още по-осезаемо. Осигурява се възможността за употреба на всички видове храни. Премахва се необходимостта от досадните залепващи средства за протези и се подобрява говора и комфорта.

**Запазва се цялостта на лицевите структури и техният външен изглед.** Предпазвайки от костна резорбция, която нормално би настъпила след загубата на зъби, се запазват непроменени лицевите структури. Това е много важно, когато липсват всички зъби и долната трета на лицето се изменя видимо, ако не са били заменени липсващите зъбни корени със зъбни импланти.

**Запазването на добро здраве чрез добро хранене.** Хората, използващи протези обикновено имат проблеми с приемането на определени храни, свежи плодове и зеленчуци, което всъщност е компромис с тяхното здравословно хранене.

**Не се налага да нарушаваме структурата на ограничаващите дефекта зъби, за да възстановим липсващите.** Протезирането на липсващи зъби с традиционните поддържани от зъби "мостове", изискват неминуемо изпиляване или друго нараняване на твърдите зъбни тъкани. Тези изпилени зъбни тъкани никога повече не

*Ситуацията в устната  
кухина се възстановява  
максимално близо  
до естественото  
състояние.*

*Подобрено чувството  
за стабилност и  
сигурност.*

*Зъбите няма да паднат  
докато се храните,  
смеете или  
говорите.*

могат да бъдат регенерирани по естествен път, което скъсява дълготрайността на живот на зъба. Частичните протези имат "куки" или други задръжни елементи върху ограничаващите дефекта зъби. Това често уврежда опорните зъби и може да доведе до тяхната загуба, като резултат от протезирането. Заместените естествени зъби с корони, носени от импланти не ангажират структурата на съседните зъби и по този начин не се нарушава тяхната структура.

**Предимство за устната хигиена.** Много удобни за почистване са коронките, поддържани от импланти. Те също, както мостовете и коронките, поддържани от естествени зъби изискват старателно почистване с четки и конци.

**Елиминира се нуждата от лепила за протези.** Когато коронките или мостовете бъдат трайно закрепени за имплантите те съвсем скоро започват да се възприемат като собствени зъби, вие вече няма да имате нужда от адхезиви (лепила) за вашите сменяеми протези.

**Ситуацията в устната кухня се възстановява максимално близо до естественото състояние.** С възстановяването на липсващата зъбна корона и заместването на зъбния корен с имплант, ние сме в състояние да възстановим функцията на липсващата структура. Това се дължи изцяло на стабилността и силата, с която имплантите се държат в костта и осигуряват комфортен и стабилен дъвкателен процес. В резултат на това нито една от тези структури в устата не се чувства като "чуждо тяло".

**Подобрява се чувството за стабилност и сигурност,** че зъбите няма да паднат докато се храните, смеете или говорите. Хората, които ползват сменяеми протези често се притесняват, че те могат да паднат докато се смеят, кихат, кашлят или се хранят. От момента, в който имплантите се закрепят в костта, заместващите коронки (конструкции) са стабилно прикрепени за имплантите, вече няма място за притеснение, че те ще паднат.

*Приложимостта на зъбните импланти е установена клинично.*

*Импланти могат да се прилагат при почти всеки човек, с липсващи един или повече зъби.*

**Възстановен външен вид.** Имплантите, поставени в костта предпазват нейната структура, а това запазва изгледа на лицевата структура. Смаляването на долната трета на лицето, причинена от цялостната загуба на зъбите, може да бъде визуално коригирано и оставащата кост запазена. Вашата усмивка ще бъде подобрена, като заместващите зъби изглеждат възможно най-близо до вида на естествените. Това е особено важно във фронталния участък на устата, където предпазването от видим костен дефект е критично за естествения вид на вашето лице.

**Възстановяване на комфорта, увереността и себеуважението.** Много от хората, които вече се възползват от предимствата на конструкциите върху импланти са на мнение, че са подобрили значително самочувствието си и вътрешния си комфорт, като резултат от възстановения външен вид, функция и здравословно хранене.

**Подобрена способност за усещането на вкуса на храната.** Носенето на горна протеза пречи на човек да усети истинския вкус на храната, понеже небцето е покрито от конструкцията.

## Кой човек е подходящ за лечение чрез импланти?

Почти всеки човек, на който му липсват един или повече зъби и е в добро здраве, е подходящ за лечение чрез импланти. Има няколко медицински обстоятелства, които могат да попречат на успешното лечение чрез импланти, като например неконтролирания диабет, но качеството и количеството на наличната кост, където импланта ще бъде поставян е по-често фактор за качеството на стоматологичните импланти. Въпреки това дори хора, на които липсва значително количество от костта могат да

*Процедурите по  
лечение с импланти  
включват:*

*Консултация  
Поставяне на  
импланти  
Изграждане/израстване  
на кост около  
имплантите  
Поставяне на временни  
заместващи зъби  
Поставяне на коронки  
и протези върху  
имплантите  
Профилактични  
прегледи*

получат качествено лечение чрез импланти с помощта на допълнителни процедури за добавяне на кост или създаване на нова такава.

## Какво включват процедурите по лечение с импланти?

**Консултация.** Първата стъпка е консултация със стоматолог, който да установи дали сте подходящ за лечение чрез импланти. Това обикновено е свързано с допълнителни изследвания и може да включва вземане на отпечатък за модели на челюстите. Ако вече сте загубили значително количество от костта си ще се наложат допълнителни рентгенови изследвания, компютърна томография (скенер). Вашият стоматолог ще прецени типа на коронките и мостовете, които са най-подходящи за вашите нужди.

**Процедури за поставяне на импланти.** Имплантите се поставят в костта чрез нежна хирургическа технология. Следвайки процедурата за поставяне имплантите трябва да се оставят необезпокоявани за период от 3 до 9 месеца или да бъдат функционално натоварени веднага, за да може костта да израстне около имплантите, оформяйки силна биологична връзка помежду им. Това изцяло зависи от конкретния случай и конкретните нужди на пациента. По време на тази фаза на реконструиране на костта Вие ще имате някакъв вид временни заместващи зъби така, че няма да е необходимо да оставате без зъби по време на лечението.

## Защо толкова дълго продължава лечението?

*Според повечето пациенти дискомфортът е по-малък отколкото този при ваденето на зъб.*

*Няма възрастови ограничения при решението за поставяне на зъбен имплант.*

Често лечението е с продължителност, която е необходима и за изработването на "стандартен мост", а понякога и по-кратка. Дори в случаите, когато лечението се забавя за няколко месеца, то е с безусловното предимство пред традиционните, които не предпазват костта.

## Болезнена ли е хирургическата процедура?

Повечето пациенти, на които е поставян имплант казват, че дискомфортът е много по-малък от колкото са очаквали, и процедурата е била по-приемлива от ваденето на зъб. И независимо, че всеки човек се отнася различно към болката, повечето пациенти се чувстват много добре дори без да пият обезболяващи.

## Необходимо ли е да се слага имплант на мястото на всеки липсващ зъб?

Не. Всъщност е възможно да се заместят всичките долни зъби с протеза, която се държи само от 4 импланта. Всеки случай е индивидуален и трябва да се оцени от стоматолог, за да се реши подходящия брой импланти, необходими да поддържат коронките, така че да се удовлетворят функционалните и естетически нужди на човека.

## Твърде стар ли съм за стоматологични импланти?

*Средната успеваемост на лечеието със зъбни импланти е над 95%.*

*Тютюнопушенето пречи на свързването на костта с импланта.*

Цялостното здраве и желанието да подобрите качеството си на живот са много по-важни фактори от възрастта. Когато стоматологичните импланти са били открити за първи път през 1950 г. имплантът, който поддържа коронките е бил изобретен като решение за по-възрастните пациенти, които са били без нито един зъб.

## Колко време издържат имплантите?

Документалните клинични проучвания показват, че имплантите, поддържащи коронките са успешни повече от 30 години. Това са били някои от случаите, при които са използвани импланти с формата на корен и са били следени от близо от началото. Това практически е било решение за цял живот. Стоматологичните импланти са направени да бъдат постоянни, като факторите спомагащи за дълготрайния ефект на лечението са: ежедневните домашни хигиенни грижи и редовните посещения при стоматолога. За сравнение, проучванията показват, че зъба, който поддържа мост издържа 7-10 години, и че частичните и цялостни протези, са функционални за около 5 години.

## Проваля ли се някога стоматологичният имплант?

Лечението чрез стоматологични импланти е една от най-успешните процедури в медицинските/стоматологични среди, с документиран успех над 95%. Лечението е много предсказуемо, има много малко статистически случаи, в

*Имплантът е изграден от материал с висока биосъвместимост, наречен Титан. От този материал се правят ортопедични импланти.*

които костта не се свързва напълно към импланта. Пушенето може да доведе до проблеми в свързване на костта с импланта и да се провали.

## **Случва ли се някога тялото да отхвърли импланта?**

Прави се аналогия със случаи на отхвърляне на импланти – вътрешни органи (напр. сърце, бъбреци), което логично води въпроса, дали сходна реакция е възможна със зъбните импланти. Както е споменато по-горе успехът със стоматологичните импланти е много по-висок. Това се дължи отчасти на факта, че имплантите с форма на корени са направени от биосъвместим материал, наричан титан. Титанът се приема добре от човешкия организъм. Титан се използва за ортопедични импланти, като бедрени и коленни стави.

## **Ако стоматологичните импланти предпазват костта, защо стоматолозите препоръчват мост, който се поддържа от зъб?**

Естествено, откакто стоматологичните импланти предпазват костта, ако пациентът се квалифицира като подходящ за лечение чрез импланти, то обикновено е смятано за по-подходящо. Но до края на 80-те, традиционалните мостове, поддържани от естествени зъби са се смятали за най-доброто лечение за заместване на липсващи зъби.

Освен това е имало много подобрения в стоматологичните системи за импланти през последното десетилетие, давайки



*Поставянето на имплант е препоръчително в случаите, когато зъбите са с изваден нерв, инфектирани или с тежка фрактура.*

повече възможности на стоматолозите да се погрижат за техните пациенти. Преди откритието на тези подобрения, някои стоматолози са смятали, че за техните пациенти е по-добре да бъдат с традиционните мостове. Но повечето стоматолози ненавиждат идеята да изпилват здрави зъби без възвращаемост, за да поставят мост, следователно почти винаги биха препоръчали лечение чрез импланти в тези случаи.

## **Има ли случаи, в които стоматологът би препоръчал изваждане на зъб и заместването му с коронка, лежаща на имплант?**

Има много случаи, когато истинските зъби са развалени или са на път да се развалят. Това включва тежки пародонтологични заболявания (заболявания на венеца), които разяждат костта, държаща зъбите. Понякога в тези случаи е за предпочитане да се извадят зъбите; да се премахнат заболяванията и инфекциите и да се заместят зъбите с коронки/ мостове, които се държат на импланти. Има също случаи, в които е проведено ендодонско лечение (нервите са извадени от зъба), оставяйки зъба крехък и поддатлив на чупене. В случаите, когато е необходимо зъба да се лекува отново и прогнозите не са благосклонни е за предпочитане да се извади зъба и да се замести с коронка, която се държи от имплант. Зъби с тежки фрактури обикновено се изваждат и са идеални за лечение чрез стоматологични импланти.

*Грижата за различните импланти е според типа имплант поставен в пациента. Сходна е на тази за естествените зъби, но е необходимо пациента да посети специалист-стоматолог минимум два пъти годишно.*

## Има ли различни видове импланти?

Въпреки че има различни видове импланти, тези с форма на корен са най-често използваните в днешно време. Това се дължи най-вече на извънредно високия успех на този вид импланти и на факта, че те фактически предпазват костта, функционирайки като заместващи корени на зъба.

## Какво означава да се грижите за стоматологичните импланти?

Препоръките за грижа в къщи са различни, според вида на импланта, който държи коронките. Например, единичен имплант, който държи коронка се почиства като нормален зъб, с нормална четка за зъби и конци. Имплант, който държи мостове, заместващи няколко зъба, се почиства като мостове, които се държат от естествени зъби, четкат се и се почистват с копринени конци. Грижата в къщи е малко по сложна за хора, на които липсват всички зъби. В тези случаи специални четки и конци често са за предпочитане.

При пациенти с протези е необходимо да се почистват видимите повърхности на имплантите, толкова добре, колкото протезите. Мостовете, които се държат от импланти, се почистват както мостове върху естествени зъби. Във всички случаи е препоръчително пациентите да посещават стоматолога си, поне два пъти в годината. Тези посещения, заедно с подходящата грижа в къщи са съществени за дългогодишния успех на лечението чрез импланти.

## Каква е цената на лечението с импланти?

Инвестиция в лечение с импланти, е инвестиция за цялостното здраве, външен вид и комфорт. То включва запазване на целостта на структурата на лицето, точно толкова колкото и заместване на липстващите зъби. Реалната цена на лечението с импланти се определя от редица фактори, като например броя на зъбите, които ще се заместват, вида на импланта, който е за предпочитане и дали допълнителни процедури са необходими за достигане на подходящия естетичен и функционален резултат.