

Най-често задавани въпроси относно избелването на зъбите



Ние искаме Вие да бъдете напълно информирани какви са възможностите Ви за лечение и какви процедури включва съответната терапия.

По тази причина ние решихме да създадем тази листовка, като включим в нея въпросите, които най-често задават нашите пациенти

С термина избелване на зъби се означава промяна в интензитета (наситеността) на цвета на зъбите в човешката уста спрямо предишното им състояние..

Кои са основните причини за оцветяването на зъбите?

Това са пигментите в някои храни и напитки, сред които редица изкуствени оцветители в хранителната индустрия. Силните естествени пигменти се съдържат в червеното вино, кафето, черния чай, какаото, колата. Други причини са възрастта, генетични оцветявания (тетрациклинови, хипоплазии, недостатъчност на емайла и дентина и др.), цигарите, зъбната флуороза.

Съществува разлика между степента на избелване при различните нюанси на зъбите – най-добре се повлияват кафявите, червените, жълтите, оранжевите оцветявания, по-слабо зеленикавите, синкавите, сивкавите. Вътрешните оцветявания, дължащи се на променен цвят на дентина под емайла, не се повлияват от такова избелване и при тях са подходящи фасети и керамични корони.

Как можем да избелим зъбите си?

Избелването е козметична процедура. Външното избелване може да се осъществи чрез няколко метода, но само два от тях са ефективни.

Първият метод представлява самостоятелно избелване, което протича с изработване на индивидуални шини от зъболекаря. В тях се нанася активен избелващ гел, като тази процедура се повтаря няколко дни подред за по 1-2 часа.

Почти всеки може да се възползва от избелването. Има възрастова бариера от 13г., с която се съобразяваме. След преглед в нашата клиника се прави анализ и подробно се обяснява на пациента от кой цвят започваме, колко нюанса ще избелим, какво ще се постигне в крайна сметка.

Вторият метод е професионалното избелване, при което стоматологът нанася и активира гел с помощта на специална лампа. Процедурата се извършва в рамките на едно посещение.

Каква е разликата между двата вида избелване?

Самостоятелното избелване е опасно средство за избелване, защото няма възможност за точно дозиране на гела в цялата уста. Системното неконтролирано използване може да доведе до трайна свръхчувствителност на зъбите. Има по-слаб избелващ ефект в сравнение с професионалното избелване с лампа Zoom. Желаният ефект се получава след многократни и продължителни процедури. Обикновено е нужно много време за извършването им.

Професионалното избелване е точно дозирано от вашия лекар по дентална медицина, то се извършва под негово ръководство и има продължителност колкото един записан час. Ефектът му е по-продължителен; освен това по-рядко се наблюдава свръхчувствителност.

Кой може да се възползва от избелването?

Почти всеки. Има възрастова бариера от 13г., с която се съобразяваме. След преглед в нашата клиника се прави анализ и подробно се обяснява на пациента от кой цвят започваме, колко нюанса ще избелим, какво ще се постигне в крайна сметка. След процедурата най-голямото

Доказано е, че бляскавата усмивка е една от чертите, които най-силно въздействат върху цялостната Ви визия. Освен това, тя Ви осигурява самочувствието, за което винаги сте мечтали, и примамливия външен вид, привличащ противоположния пол на подсъзнателно ниво. Запознавайки се с тези научни факти, със сигурност Ви е по-лесно да проумеете защо милиони хора по света избелват зъбите си.

удовлетворение за нас са щастливите пациенти, които са изненадани от резултатите. Хората, чувствителни към светлина, а също така и пациенти, подложени на терапия с радиация, фото- и химиотерапия, не трябва да се подлагат на тази процедура. Всеки един от тях може да си избели зъбите със системите за домашно избелване, предписани от вашият зъболекар.

Много хора ли избелват своите зъби?

Този път отговорът е много прост – ДА, милиони хора по света използват избелващи зъбите технологии!

Доказано е, че бляскавата усмивка е една от чертите, които най-силно въздействат върху цялостната Ви визия. Освен това, тя Ви осигурява самочувствието, за което винаги сте мечтали, и примамливия външен вид, привличащ противоположния пол на подсъзнателно ниво.

Запознавайки се с тези научни факти, със сигурност Ви е по-лесно да проумеете защо милиони хора по света избелват зъбите си.

Безопасно ли е избелването?

Да. Обширно проучване и клинични изследвания сочат, че избелването на зъби под наблюдението на специалист-стоматолог е безопасно. В действителност, много зъболекари определят избелването като най-безопасната козметична стоматологична процедура, която съществува. Естествено трябва да се съобразим с възрастта. Не се препоръчва на деца под 13 години, на бременни и кърмачки.

За да изглеждат зъбите Ви винаги блестящо препоръчваме почистване с конец вечер и миене 2 пъти на ден с избелваща паста за зъби, както и поддържане у дома с избелващи гелове, предписани от зъболекаря Ви.

Колко дълго можем да запазим желаният ефект?

Ако спазвате някои прости правила след избелването зъбите Ви ще бъдат винаги по-бели отколкото са били преди. За да изглеждат зъбите Ви винаги блестящо препоръчваме почистване с конец вечер и миене 2 пъти на ден с избелваща паста за зъби, както и поддържане у дома с избелващи гелове, предписани от зъболекаря Ви.

Какво усещат пациентите по време на процедурата?

По време на процедурата пациентите усещат лека студенина на зъбите си. Тя не е болезнена и неприятна, пациентът спокойно може да се отпусне на гледа филм или да слуша музика.

Има ли някакви странични ефекти?

По време на процедурата е възможно да се появи чувствителност у някои пациенти. В редки случаи, се появяват незначителни усещания за изтръпналост непосредствено след процедурата, но те също винаги изчезват. Може смело да се каже, че избелването на зъби